

TI PÅ TOPP 2014

FRA 10. MAI TIL 12. OKTOBER

VERDAL



Godt tilrettelagt fjellvandringstilbud for folk i alle aldre. Ti på Topp er et lystbetont bidrag til god folkehelse. Du er garantert flotte naturopplevelser, samtidig som du kommer i bedre form. Det er ti ulike turer. Turene kategoriseres i lette (inntil 4 km), moderate (4-8 km), og krevende (over 8 km). På alle turmål er det turkasse med kode for turen og en gjestebok hvor du kan skrive deg inn. Besøket registreres per SMS, på internett, eller ved å sende inn registreringskort. Startsted er merket med Ti på Topp-skilt, og det er også merket mot toppen.

Premiering

Søndag 16. nov. kl. 17-19 er det premieutdeling på «nyskolen» på Verdalsøra. Premie til alle som besøker de 10 ulike toppene. For yngre enn 10 år og eldre enn 70 år er premiekravet sju ulike topper. I tillegg til trekning av en rekke premier, vil årets turbilde og årets toppbilde bli kåret med fine premier til fotografene. Les mer om fotokonkurransen på vår nettside. Årets bedrift blir også kåret, se mer info på nett.

Informasjon

Informasjonshefte med turbeskrivelser og kart selges for kr 150,- følgende steder: G-Sport Verdal, Bremseth Sport, Intersport Domus Senter Verdal, Nava Sport, Servicekontoret Verdal kommune og Vuku Bilsenter. For mer informasjon om konseptet: www.bedriftsidrett.no/nordtrondelag

Fellesturer

Lø	10.5	kl. 10.00	Våttåberget
Sø	18.5	kl. 09.00	Hermannssnasa
Ti	27.5	kl. 18.30	Stongbakkvåttån
Sø	15.6	kl. 11.00	Fånnettvatnet
Lø	21.6	kl. 09.00	Hermannssnasa
On	20.8	kl. 18.00	Leirsjøen
Sø	31.8	kl. 09.00	Hyllfjellet
Lø	06.9	kl. 11.00	Malså gruver



BEDRIFTSIDRETTE

TI PÅ TOPP

